

انھر اکس

انھر اکس کیا ہے؟

انھر اکس ایک بیماری ہے جس کا سبب بیکثیر یا ہوتا ہے جو خوابیدہ حالت میں جرثومے جسم میں داخل ہوتے ہیں تو لوگ بیمار ہو سکتے ہیں۔ خوابیدہ حالت میں جرثومے جسم میں مختلف طریقوں سے داخل ہو سکتے ہیں اور مختلف قسم کی بیماریوں کا سبب بن سکتے ہیں۔ جب خوابیدہ حالت میں جرثومے کی چیزے یا سوچی ہوئی جگہ سے داخل ہوتے ہیں، جلد کی افیشن پیدا ہو سکتی ہے۔ جب خوابیدہ حالت میں جرثومے سائنس کے ذریعے اندر جاتے ہیں، تو سائنس لینے میں تشویشاًک دشواریوں کا سبب بن سکتے ہیں۔ جب وہ کسی گوشت میں ہوں جو کھانے سے پہلے مناسب طور پر پکایا گیا ہو، تو ہو سکتا ہے کہ نتیجہ انترویوں کی بیماری کی صورت میں نکلے۔

انھر اکس کون حاصل کرتا ہے؟

انھر اکس قدرتی طور پر کچھ ہنگلی اور گھریلو جانوروں میں وقوع پذیر ہوتا ہے (مثلاً، مویشی، بھیڑیں، بکریاں، اونٹ، چکار ایعنی ہرن کی ایک قسم، اور دوسرا سے سبز چارا خور جانور)، عمومی طور پر جنونی اور وسطیٰ امریکہ، جنوبی اور مشرقی یورپ، ایشیاء اور افریقہ میں۔ بھی کھاریوں یا بیکھریوں میں انھر اکس جانوروں کے لئے میں وقوع پذیر ہوتا ہے۔ یہ انسانوں میں بھی وقوع پذیر ہو سکتا ہے جو متاثرہ جانوروں یا جانوروں سے ہوئی آلوہ مصنوعات سے چھو جاتے ہیں (مثلاً، جانوروں کی کھالیں، بال، بڈی، بڈی سے بنی ہوئی مصنوعات، اور اون)۔

انھر اکس کیسے پھیلتی ہے؟

انھر اکس کا ایک انسان سے دوسرا انسان تک پھیلانا بہت ہی شاذ و نادر ہے۔ دنیا کے ان حصول میں جہاں یہ ریڑ وقوع پذیر ہوتی ہے جب لوگ خوابیدہ حالت میں جرثوموں سے چھو جاتے ہیں جو جنمی اور جانوروں میں یا جانوروں کی مصنوعات میں ہوتے ہیں تو وہ بیمار ہو جاتے ہیں۔

کیا انھر اکس باسیودہ شست گردی (bioterrorism) کے لئے استعمال ہو سکتی ہے؟

ہاں۔ انھر اکس ان عوالیں میں سے ایک ہے جو باسیودہ شست گردی (bioterrorism) کے لئے استعمال کئے جاسکتے ہیں کیونکہ یہ آبادی میں بیماری پھیلانے کا اور موت کا باعث بن سکتی ہے اگر اسے تھیار کے طور پر استعمال کیا جائے۔ ستمبر 2001ء میں یونا یونکھری میں، انھر اکس کے خوابیدہ حالت میں جرثومے اُک کے ذریعے بہت سی جگنوں پر بیسج گئے تھے۔ باسی افراد بیمار ہو گئے، پانچ عمر تک مر گئیں۔ مشکوک ڈاک کو پہچاننے کے طریقوں کے بارے میں معلومات یواں پوٹل سروسز کی ویب سائٹ www.usps.com پر ملتی ہیں۔

انھر اکس کی علامات کیا ہیں؟

انھر اکس کی علامات مختلف ہیں، اس کا انحصار متاثر کرنے والی قسم پر ہے۔ جب خوابیدہ حالت میں جرثومے کی چیزے یا سوچن والی جگہ سے داخل ہوتے ہیں، ایک بغیر درود والارٹھ ظاہر ہوتا ہے، جو آخر کار ایک سپاہ مرکز بناتا ہے۔ بغیر درود والے نرم کے قریب جسمانی رطوبت خارج کرنے والی گلیوں کی سوچن وقوع پذیر ہو سکتی ہے۔ جب خوابیدہ حالت میں جرثومے سائنس کے ذریعے اندر جاتے ہیں، تو علامات افلوئنزا سے ملتی جائیں اور شروع ہی میں علاج کے بغیر، سائنس لینے کی تشویشاًک دشواریوں تک بڑھ سکتی ہیں اور یہاں تک کے موت واقع ہو سکتی ہے۔ جب متاثرہ گوشت کھالیا جاتا ہے، تو ابتدائی علامات ملکی ہونا، بھوک اڑ جانا، اور قے بعد میں درد ٹکم کا ہونا، خون کی قے اور خخت قسم کے پچھیں ہیں۔

متاثر ہونے کے بعد کتنی جلدی علامات ظاہر ہوتی ہیں؟

متاثر ہونے کے بعد علامات عموماً 1 سے 7 دنوں کے اندر ظاہر ہوتی ہیں، مگر وقت میں آگاہ پہچاہو سکتا ہے، اس کا انحصار اس بات پر ہے کہ خوابیدہ حالت میں جرثومے جسم میں کس طرح داخل ہوئے۔

اس کی تشخیص اور علاج کس طرح کیا جاتا ہے؟

انھر اکس کی تشخیص سیشل لیبارٹری میشوں کے ذریعے کی جاتی ہے۔ شمعونی جسم کے مختلف حصوں سے لئے جاسکتے ہیں، اس بات کا انحصار انھر اکس کی قسم پر ہے (مثلاً، خون، جلد پر بغیر درود والارٹھ، یا سائنس لینے میں تکلیف respiratory secretions)۔ انھر اکس کے علاج کیلئے ڈائریکس فلم کی اینٹی باسیودہ مکس (antibiotics) دے سکتا ہے۔ اثر پذیری کے لئے علاج فوراً شروع کر دینا چاہئے۔ اگر علاج نہ کیا جائے، تو عرض جان لیوا ہو سکتا ہے۔ جب خوابیدہ حالت میں جرثومے سائنس کے ذریعے اندر لیجاے جاتے ہیں تو تشویشاًک انھر اکس وقوع پذیر ہوتا ہے۔

انھر اکس کو پھیلنے سے روکنے کے لئے کیا کیا کیا جاسکتا ہے؟

ذیادہ خطرے والے بیشوں میں وکسی نیشن (Vaccination)۔ انھر اکس کا پھیلانا اور روک سکتی ہے (چیخے بکھیں)۔ مرے ہوئے انھر اکس والے جانوروں کو ادھر ادھر کرنے میں اختیاط؛ جب کھالوں، بیٹیں، بال یا اون پر عمل کیا جا رہا ہو ہوا کی محلی آمدورفت؛ اور جانوروں کو وکسین لگانا انھر اکس کو روکنے میں مدد کار ہو سکتے ہیں۔ اگر کسی شخص کو انھر اکس سے متاثر ہونے کے بارے میں معلوم ہو چکا ہو تو، وکسی نیشن (antibiotics) اور یا اینٹی باسیودہ مکس (antibiotics) مرض کو روک سکتی ہیں۔

کیا انھر اکس کے لئے کوئی وکسین ہے؟

انھر اکس کیلئے وکسین ہے لیکن اس کی سفارش صرف مندرجہ ذیل گروپوں میں کی جاتی ہے: 1. جو لوگ انھر اکس کے ساتھ کسی لیبارٹری میں کام کرتے ہیں؛ 2. جو جانوروں کی کھالوں یا پوستیوں کے ساتھ کام کرتے ہیں جو اپنائی خطرناک علاقوں سے درآمد کی جاتی ہیں؛ 3. لوگ جو انھر اکس کے خوابیدہ حالت میں جرثوموں پر بار بار آٹکار ہوں گے (مثلاً، وہ وکر ز جو ایسے علاقوں کی تھیں کر رہے ہوں جو باسیودہ شست گردی (bioterrorism) کے حملے سے آؤدہ ہوں)؛ 4. لوگ جو جانوروں کی مصنوعات کے ساتھ اپنائی خطرناک علاقوں میں کام کرتے ہیں (مثلاً، حیوانات کے ڈاکٹر جو ان ٹکلوں کا سفر کرتے ہیں جہاں انھر اکس کے واقعات نہیں زیادہ ہیں)؛ اور 5. فوج کے اہلکار جو ان علاقوں میں کام کرتے ہیں جہاں انھر اکس باسیودہ شست گردی (bioterrorism) کے تھیار کے طور پر استعمال کی جاسکتی ہے۔ وکسین کی فافی ایصال دوسروں کے لئے سفارش نہیں کی جاتی۔